

SARABA SEISHUN NO HIKARI'S BAR





五反田に! リアルに! 本当に! 実際に!
2021 年 7 月、会員制オンライン BAR
「さらば青春の BAR」が
実店舗「さらば BAR」をオープンしました。

全然堅苦しくない雰囲気の中で
ちょうどいいドリンクとフードと
居心地を提供するお店です。

バーとは名乗っていますが、
そこにはこだわっていません。
むしろ、その上品さを取っ払って
飲んだり、食べたり、語り合ったりする処です。

だって、さらば青春の光のバーですから。

このバーは作られた上品さを取っ払い
世の中の目線に気を遣いながら生きる
日々の生活から解放されたバーでありたい。

どのような考えを持っていても大丈夫。
言いたい事を言ってもらって大丈夫。
本来の自分に戻れる場所でありたい。

そこは自由で、猥雑で、色気があって、
笑いに溢れた場所。

この「さらば BAR」はすべての大人にとって
緩やかな居心地を提供します。

Recommended!



五反田名物

ブロッコリーの 素揚げ

Deep-fried broccoli

¥700

森田考案、当店の看板メニューです。

ブロッコリーは素揚げにすると、ブロッコリー嫌いの方でも食べられるそうです。ビールとのペアリング最強！注文率100%超えの大人気メニュー。あつあつ、ほくほくの揚げたてをお試ください。

SARADA SEISHUN HO NICHIAI'S BAR



SALAD



自家製 ポテトサラダ ¥650

Homemade potato salad

じゃがいもは、メイクインを使用したゴロゴロした自家製のポテトサラダです。酸味が少なくまろやかな味わいのベストフーズリアルマヨネーズは、塩分も少なくヘルシーな一品。

今月の

自家製 ポテトサラダ ¥750

Monthly homemade potato salad

毎月のポテサラ会議で選出される今月のポテサラ。
当店でしか生まれない食材の組み合わせをご賞味ください。



自家製 にんじんラペ

Homemade carottes râpées

¥650

すし酢を使用した、
ほんのり甘くて、酸っぱいラペ。
箸休めにぴったり!

SARADA SUSHI BAR & HONKAI'S BAR



PASTA

Recommended!

ナポリタン

Neapolitan

¥950

昔懐かしい、喫茶店メニューです。

2.1mm の太麺でつくるナポリタンは、他ではなかなか味わえない、もっちり度。ボリュームがあるのでシェアもオススメです。



New!!

ぽんぽこのゴロゴロ

ミートソースパスタ ¥1,000

Spaghetti Bolognese

お肉のかたちをゴロゴロっと残したまま、赤ワインでじっくりコトコト煮込んだ特製ミートソース。数量限定！ 売切御免！

SARADA SEISHUN KO HOKKAIDO BAR



ALA CARTE



チーズの盛り合わせ Assorted Cheese **¥900**



生ハム **¥900**
Prosciutto

New!!



五反田「信濃屋」
鶏もも肉の冷製蒸し鶏 **¥900**
Cold steamed chicken thighs

創業以来、鶏肉一筋、五反田「信濃屋」の鶏もも肉は、
毎朝の手さばきなので新鮮、旨みがぎゅっとつまっています。
自家製にんにく醤油タレも、クセになる美味！

SARADA SUSHI BAR NO HIRAKATA BAR





ほうれん草とベーコンの バターソテー ￥600

Sautéed spinach and bacon with butter



New!!



豚バラとキクラゲの たまご炒め ￥750

stir-fried eggs with pork belly
and wood ear mushroom



New!!



シーフードと マッシュルームの アヒージョ ￥800

Seafood and mushroom ajillo



やけどにご注意！
ぐつぐつ、あつあつのアンチョビオイルを
バゲットに浸して召し上がれ！



磯辺焼き(餅) ￥700

Isobe yaki
(Toasted rice cake wrapped in seaweed)



ありそうでなかったメニュー、磯辺焼
きです。ちょっと焦げたお醤油の香り
とあまじょっぱいお餅を海苔でくる
みました。



シャウエッセン炒め ￥700

Sautéed SCHAU ESSEN



キングオブソーセージ！
シャウエッセンにこだわりました。



フライドポテト ￥600

French fries



SARADA SEISHUN KO HIGASHI'S BAR



TOAST

!! Recommended!!



五反田「IKEDAYAMA」パン・ド・ミの バタートースト (ミニサラダ付き)

Buttered toast

¥600

五反田界限、数あるパン屋さんの中から、さらばBARではこちらをセレクト。本舗「IKEDAYAMA」と同じく、当店もバルミューダでトーストしています。



ガーリックトースト

(自家製ガーリックバター／4枚)

Garlic toast

¥600

バケット (4枚)

Baguette

¥500

SARABA SEISHUN NO HIRARU'S BAR



DESSERT



会長 & 専務オリジナルクッキー添え
バニラアイス Vanilla Ice cream with cookie **¥700**

バニラアイス Vanilla Ice cream **¥500**



TOPPING



会長 & 専務オリジナルクッキー
Original Cookie **¥250**

ハーシーチョコレートシロップ
HERSHEY'S
chocolate syrup **¥100**



ナッツ -ピスタチオ- **¥500**

Nuts - Pistachio -



ミックスナッツ **¥500**

Mix Nuts



キスチョコ & ティラミスチョコ **¥550**

KISSES & Tiramisu Chocolate

SABARA SUSHIHO KO HIGASHI'S BAR



SARABA SEISHUN NO HIKARI'S BAR

ビール

SAPPORO 黒ラベル(生ビール) 650

ハイネケン(瓶) 700

SAPPORO プレミアムアルコールフリー 600

ウイスキー

角ハイボール 650

ジャックダニエル 750

ワイルドターキー 750

ボウモア(12年) 1200

ラフロイグ(10年) 1400

グレンドロナック(12年) 1300

オールドパー(18年) 1600

※ソーダ割り(+50)

焼酎

黒霧島 650

三岳 650

富乃宝山 700

中々 750

チャミスル(360ml瓶) 1200

※ソーダ割り(+50)

サワー

レモンサワー 600

酎ハイ

緑茶ハイ 600

ウーロンハイ 600

ジャスミン茶ハイ 600

ワイン

ハウスワイン(赤・白) 600

梅酒

梅酒 600

※ソーダ割り(+50)

2時間以上ご滞在のお客様には、1ドリンクの追加ご注文をお願いいたします。
すべて税込み価格です。

SARABA SEISHUN NO HIKARI'S BAR

カクテル

ジントニック	800
ジンバック	800
ジンリッキー	800
スクリュードライバー	800
モスコミュール	800
ソルティドッグ	800
ブルドッグ	800
ラムコーク	800
カシスウーロン	800
カシスオレンジ	800
カンパリオレンジ	800
カンパリソーダ	800
スプモーニ	800
マリブコーク	800
シャンディガフ	800
レッドアイ	800
カルーアミルク	800

ソフトドリンク

烏龍茶	500
緑茶	500
ジャスミン茶	500
アイ스티	500
コーラ	500
ジンジャエール(辛口)	500
オレンジジュース	600
グレープフルーツジュース	600
トマトジュース	600
コーラフロート	700
コーヒーフロート	700

コーヒー

コーヒー(HOT・ICED)	550
エスプレッソ(シングル)	500
カフェラテ(HOT・ICED)	600
カプチーノ	600

その他オプション

カットレモン(1カット)	50
カットライム(1カット)	50
梅干し(1個)	100

2時間以上ご滞在のお客様には、1ドリンクの追加ご注文をお願いいたします。
すべて税込み価格です。

SARABA SEISHUN NO HIKARI'S BAR

ナッツ&チョコレイト

ナッツ -ピスタチオ-	500
ミックスナッツ	500
キスチョコ & ティラミスチョコ	550

おつまみ

自家製ポテトサラダ	650
今月の自家製ポテトサラダ	750
自家製にんじんラペ	650
チーズの盛り合わせ	900
生ハム	900
五反田「信濃屋」鶏もも肉の冷製蒸し鶏 (自家製にんにく醤油タレ)	900

ほうれん草とベーコンのバターソテー	600
豚バラとキクラゲのたまご炒め	750
シーフードとマッシュルームのアヒージョ	800
磯辺焼き(餅)	700
シャウエッセン炒め	700

揚げ物

五反田名物ブロッコリーの素揚げ	700
フライドポテト	600

パスタ

ナポリタン	950
ぽんぽこのゴロゴロミートソースパスタ	1000

トースト

五反田「IKEDAYAMA」	
パン・ド・ミのバタートースト(ミニサラダ付き)	600
ガーリックトースト(自家製ガーリックバター／4枚)	600
バゲット(4枚)	500

デザート

バニラアイス	500
バニラアイス(会長 & 専務オリジナルクッキー添え)	700
※ハーシーチョコレートシロップ(+100)	
※会長 & 専務オリジナルクッキー(1枚+250)	

2時間以上ご滞在のお客様には、1ドリンクの追加ご注文をお願いいたします。
すべて税込み価格です。